



**МЕНЮ (Льготное)  
6 день**

05/04 — 2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Салат картофельный с кукурузой и морковью</b> Картофель, Морковь, Кукуруза консервированная, Стручки сельдерея, Масло растительное Б - 1,5 г, Ж - 6,1 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 92,5 ккал
250/15/10	<b>Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной</b> Капуста квашеная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Курица отварная, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 6,1 г, Ж - 8,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 187,1 ккал
100/40	<b>Печень, тушёная в соусе</b> Печень говяжья, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 13,5 г, Ж - 10,9 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 271,5 ккал
200	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,9 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 160,0 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,9 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,9 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 130 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,06 г, ЭЦ - 136 ккал
170	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
60	<b>Пряник</b> Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_